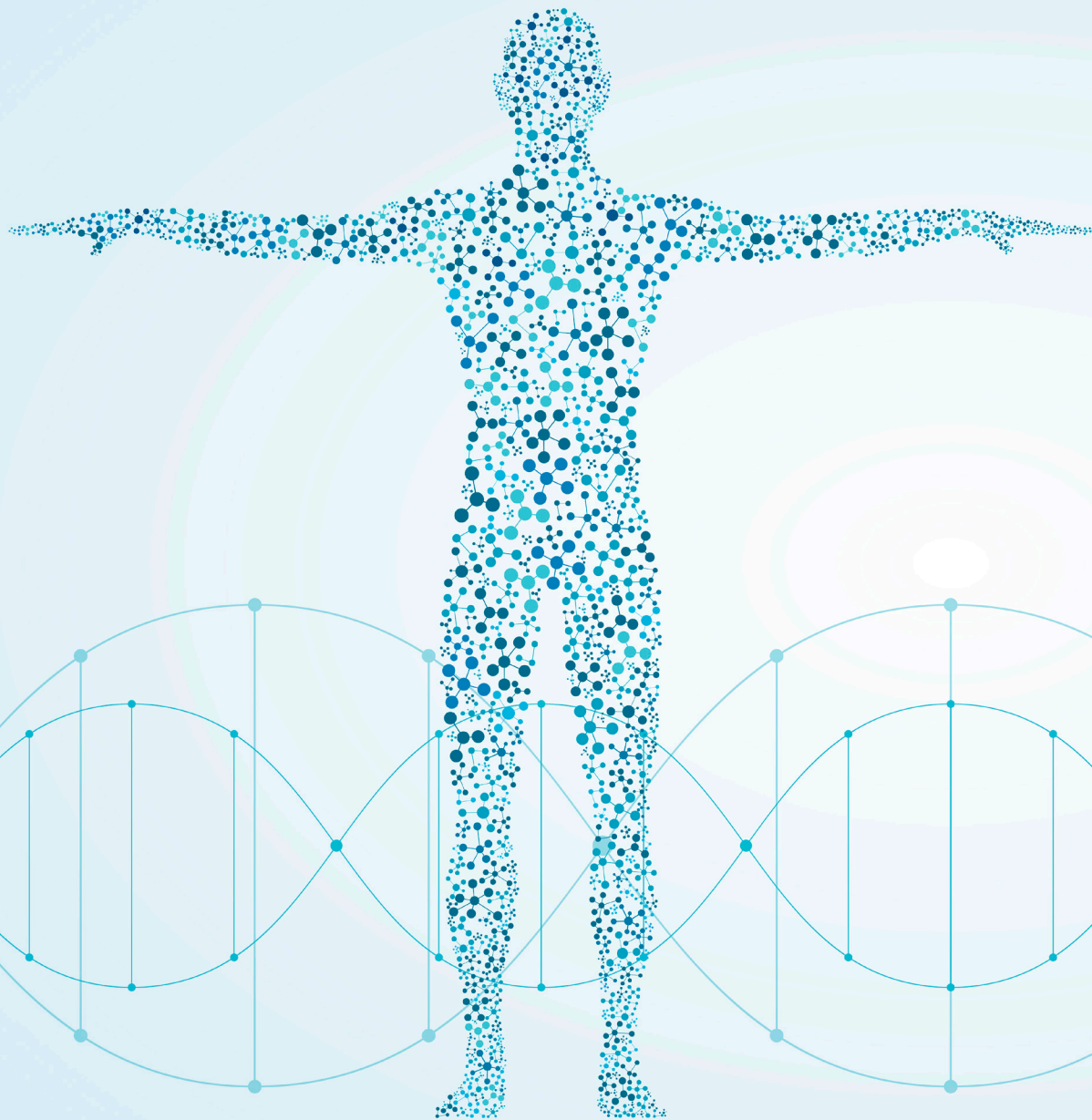


Επιστημονικό Συνέδριο 2^ο Παγκύπριο Συνέδριο Χρόνιου Πόνου

Παρασκευή & Σάββατο 28 & 29 Απριλίου, 2023 | Πανεπιστήμιο Frederick, Λευκωσία



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Διοργανωτές



Frederick University



UNIVERSITY of NICOSIA

Cyprus University of Technology

European University Cyprus

Υπό την αιγίδα





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 28 Απριλίου 2023

13:00 - 13:30	Προσέλευση – Εγγραφές (Welcome coffee)
13:30 - 14:00	Χαιρετισμοί
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Τελευταίες εξελίξεις στον Χρόνιο Πόνο – Update 2023 Προεδρείο: Δρ Περικλής Ζαβρίδης, Δρ Ευανθία Ασημακοπούλου	
14:00 - 14:15	Registries για ασθενείς με Νευροπαθητικό πόνο Δρ Αθηνά Βαδαλούκα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ανααισθησιολογίας, Θεραπείας πόνου και Παρηγορητικής φροντίδας, ΕΚΠΑ
14:15 - 14:35	Ο πόνος στο πλαίσιο του συνδρόμου long COVID Δρ Κωνσταντίνος Τσιούτης, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Πρόληψης και Ελέγχου Λοιμώξεων, Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
14:35 - 14:50	Ψυχική εξουθένωση στους επαγγελματίες υγείας: αυτοφροντίδα για τη βελτίωση της φροντίδας των ασθενών Δρ Ευριδίκη Παπασταύρου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Συνήγορος του Φοιτητή, ΤΕΠΑΚ
14:50 - 15:00	Ερωτήσεις-Συζήτηση
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Προσεγγίσεις στη διαχείριση χρόνιου πόνου Προεδρείο: Δρ Χρίστος Πέτρου, Δρ Μέλια Χαραλάμπους	
15:00 - 15:15	Ο ρόλος της διατροφής σε άτομα με χρόνια πόνο Δρ Σταύρη Χρυσοστόμου, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής και Διατολογίας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
15:15 - 15:30	Ο ρόλος του νοσηλευτή στη διαχείριση του πόνου σε χρόνια τραύμα Δρ Μάριος Βασιλείου, Νοσηλευτικός Λειτουργός, Τομέας Εκπαίδευσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, Υπουργείο Υγείας
15:30 - 15:45	Φαρμακολογική διαχείριση του χρόνιου πόνου στις ρευματικές παθήσεις Δρ Ελευθερία Γαλάτου, Λέκτορας Πρόγραμμα Φαρμακευτικής Τμήμα Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
15:45 - 16:05	Εξελίξεις στη διαχείριση του χρόνιου πνευλικού πόνου Δρ Μαρτίνα Ρεκασιόνα, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανααισθησιολογίας, ΕΚΠΑ
16:05 - 16:15	Ερωτήσεις-Συζήτηση
16:20 - 16:40	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Ινομυαλγία Προεδρείο: Δρ Παναγιώτης Ζης, Δρ Σάββας Ψαρέλης	
16:40 - 16:55	Ρευματολογικοί μίμοι ινομυαλγίας Δρ Σάββας Ψαρέλης, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
16:55 - 17:10	Νευρολογικοί μίμοι ινομυαλγίας Δρ Παναγιώτης Ζης, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας, ΕΚΠΑ
17:10 - 17:25	Ο ρόλος των επαγγελματιών ψυχικής υγείας στη διαχείριση της ινομυαλγίας Δρ Μυρέλλα Πασχάλη, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Cyprus Pain Clinic Δρ Αλίκη Οικονομίδου, Κλινική ψυχολόγος
17:25 - 17:40	Ζώντας με την ινομυαλγία κα Σούζη Μακρή, Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Ρευματοπαθών Κύπρου



17:40 - 17:50	Ερωτήσεις-Συζήτηση
	Key Note Lectures Προεδρείο: Δρ Παναγιώτης Ζης, Δρ Ευγενία Δημοσθένους
17:50 - 18:20	Το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον της διέγερσης του νωτιαίου μυελού Δρ Γεώργιος Μάτης MD, MSc, PhD, FINR(CH), Διευθυντής Τμήματος Πόνου / Σπαστικότητας, Κλινική Στερεοταξίας & Λειτουργικής Νευροχειρουργικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Κολωνίας, Κολωνία, Γερμανία
18:30	ΛΗΞΗ 1ης μέρας

Σάββατο 29 Απριλίου 2023

08:30 - 09:30	Ελεύθερες Ανακοινώσεις						
09:30 - 09:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ						
09:50 - 11:30	Εργαστήρια - Workshops						
	<table border="1"> <tr> <td>Βοτοχ στη χρόνια ημικρανία Δρ Μιχαήλ Βικελής, Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine, PhD, Συντονιστής Κλάδου Κεφαλαλγίας Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας</td> <td>Αίθουσα Τάσος Παπαδόπουλος</td> </tr> <tr> <td>Οι Θεραπείες μέσω Τεχνών στην Υγεία: Η Δραματοθεραπεία και η Μουσικοθεραπεία στην ενίσχυση του έργου των επαγγελματιών υγείας κα Παναγιώτα Καπνίση, Μουσικοθεραπεύτρια - Soprano κα Μαρία Πολυκάρπου, BSc Ψυχολόγος, Δραματοθεραπεύτρια</td> <td>Αίθουσα Seminar 1</td> </tr> <tr> <td>Χρόνιος Μυοσκελετικός πόνος και Εξατομίκευση Θεραπείας μέσω αξιολόγησης Δρ Ελένη Καπρέλη, MSc, PhD, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κα Παρασκευή Μπίλικα, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κα Κωνσταντίνα Σαββουλίδου, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</td> <td>Αίθουσα Seminar 2</td> </tr> </table>	Βοτοχ στη χρόνια ημικρανία Δρ Μιχαήλ Βικελής, Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine, PhD, Συντονιστής Κλάδου Κεφαλαλγίας Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας	Αίθουσα Τάσος Παπαδόπουλος	Οι Θεραπείες μέσω Τεχνών στην Υγεία: Η Δραματοθεραπεία και η Μουσικοθεραπεία στην ενίσχυση του έργου των επαγγελματιών υγείας κα Παναγιώτα Καπνίση, Μουσικοθεραπεύτρια - Soprano κα Μαρία Πολυκάρπου, BSc Ψυχολόγος, Δραματοθεραπεύτρια	Αίθουσα Seminar 1	Χρόνιος Μυοσκελετικός πόνος και Εξατομίκευση Θεραπείας μέσω αξιολόγησης Δρ Ελένη Καπρέλη, MSc, PhD, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κα Παρασκευή Μπίλικα, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κα Κωνσταντίνα Σαββουλίδου, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	Αίθουσα Seminar 2
Βοτοχ στη χρόνια ημικρανία Δρ Μιχαήλ Βικελής, Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine, PhD, Συντονιστής Κλάδου Κεφαλαλγίας Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας	Αίθουσα Τάσος Παπαδόπουλος						
Οι Θεραπείες μέσω Τεχνών στην Υγεία: Η Δραματοθεραπεία και η Μουσικοθεραπεία στην ενίσχυση του έργου των επαγγελματιών υγείας κα Παναγιώτα Καπνίση, Μουσικοθεραπεύτρια - Soprano κα Μαρία Πολυκάρπου, BSc Ψυχολόγος, Δραματοθεραπεύτρια	Αίθουσα Seminar 1						
Χρόνιος Μυοσκελετικός πόνος και Εξατομίκευση Θεραπείας μέσω αξιολόγησης Δρ Ελένη Καπρέλη, MSc, PhD, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κα Παρασκευή Μπίλικα, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας κα Κωνσταντίνα Σαββουλίδου, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	Αίθουσα Seminar 2						
	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Κεφαλαλγία Προεδρείο: Καθ. Γεώργιος Χατζηγεωργίου, Δρ Χαράλαμπος Τριάντης						
11:30 - 11:50	Κατάταξη και διαγνωστική προσέγγιση κεφαλαλγιών Δρ Σάκης Λαμπριανίδης, Νευρολόγος						
11:50 - 12:10	Η εποχή των μονοκλωνικών αντισωμάτων κατά CGRP / CGRPr στην θεραπεία της ημικρανίας Δρ Μιχάλης Βικελής, Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine, PhD						
12:05 - 12:20	Φαρμακευτικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση χρόνιων κεφαλαλγιών Δρ Γεώργιος Παπαγιουβάννης, Λέκτορα Φαρμακευτικής, Πανεπιστήμιο Frederick						
12:20 - 12:35	Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στην διαχείριση ατόμων με χρόνια κεφαλαλγία κα Σοφία Τζιωνή, Κλινική εκπαιδευτρια Φυσικοθεραπείας EUC, MSc in sports physiotherapy and Headache disorders						
12:35 - 12:45	Ερωτήσεις-Συζήτηση						
12:45 - 13:20	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ						



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:

Μυοσκελετικός πόνος

Προεδρείο: Δρ Σάκης Λαμπριανίδης, Δρ Ιωάννης Λεοντίου

13:20 - 13:40

Όσφυαλγία - Όσφυϊκή ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Δρ Γιώργος Χατζηγεωργίου, Νευροχειρουργός και Επίκουρος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου - Δρ Ιορδάνης Γεωργιάδης, Νευροχειρουργικής Κλινικής Ιασώ Θεσσαλίας

13:40 - 14:00

Αυχέναλγία - Αυχενική Ριζίτιδα-Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

Δρ Παναγιώτης Σαββίδης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης

14:00 - 14:15

Νοσηλευτική προσέγγιση του χρόνιου μετεγχειρητικού πόνου και του συνδρόμου αποτυχημένης επέμβασης στη σπονδυλική στήλη

Δρ Ευανθία Ασημακοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Frederick

14:15 - 14:30

Χρόνιος πόνος μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση σε παιδιά και ενήλικες

Δρ Κωνσταντίνος Πέτσιος, Νοσηλευτής ΠΕ, ΜΗΜη, ΜΗsc, PhD, Υπεύθυνος Κλινικής Έρευνας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Επισκέπτης Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Frederick

14:30 - 14:40

Ερωτήσεις-Συζήτηση

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:

Μυοσκελετικός Πόνος σε Νευρολογικές Παθήσεις

Προεδρείο: Δρ Αρτέμιος Αρτεμιάδης, κα Εμμανουέλλα Ιωάννου

14:40 - 14:55

Μυοσκελετικός Πόνος και ψυχική οδύνη στον ασθενή με νόσο Parkinson

Δρ Παναγιώτης Μπαργιώτας, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

14:55 - 15:10

Πόνος στον ασθενή με Νόσο Κινητικού Νευρώνα

Δρ Θεοδώρα Μπάρκουλα, Νευρολόγος

15:10 - 15:25

Χρήση του botox για την αντιμετώπιση του πόνου λόγω σπαστικότητας

Δρ Στεφανία Καλαμποκίνη, Επισκέπτης Λέκτορας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

15:25 - 15:45

Εγκέφαλος: το τελευταίο οχυρό στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου

Δρ Δημήτριος Πέιος, Νευροχειρουργός Εξειδικευμένος στην Κλινική Στερεοταξία & Λειτουργική Νευροχειρουργική

Ερωτήσεις-Συζήτηση

15:45 - 16:05

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ:

Μη φαρμακευτικές προσεγγίσεις στον χρόνιο Μυοσκελετικό πόνο

Προεδρείο: Δρ Μαρία Χατζημαλάση, κα Ειρήνη Ζαννέτου

16:05 - 16:20

Τα χαρακτηριστικά της σύγχρονης Φυσικοθεραπευτικής προσέγγισης ατόμων με Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο

Δρ Αντώνης Γ. Κωνσταντίνου, Λέκτορας Φυσικοθεραπείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

16:20 - 16:35

Τεχνικές βιοανάδρασης (biofeedback) για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου

Δρ Μαρία Κυράνου, Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, ΤΕΠΑΚ

16:35 - 16:55

Η τεκμηριωμένη δράση της θεραπευτικής ρεφλεξολογίας σε σύνδρομο χρόνιου πόνου κα Όλγα Κικινίδου, Ρεφλεξολόγος

16:55 - 17:10

Όταν η ψυχή νοσεί το Σώμα Πονά. Ο ρόλος της ψυχοθεραπείας στη διαχείριση του Χρόνιου πόνου

Δρ Μαρία Προδρόμου, Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

17:10 - 17:25

Η θέση του Βελονισμού στον μυοσκελετικό πόνο

Δρ Χαρούλα Μαυρή, Παθολόγος - Ιατρός βελονισμού

17:25 - 17:35

Ερωτήσεις-Συζήτηση

17:35 - 18:00

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ